



Persoonsgegevens

Naam	
Adres Straat Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer Mobiel	
E-mail adres	
Geboortedatum	
Geboorte tijd + plaats	
Beroep	
Hobby's en sport	
Huisarts	
Gezinssituatie (gehuwd, kinderen, etc)	

Reden van traject

Wat is je voornaamste klacht/probleem? Beschrijf zo nauwkeurig mogelijk.

Wanneer en hoe is deze klacht/dit probleem begonnen en hoe heeft het zich ontwikkeld?
Wat heb je al gedaan om de klacht/het probleem op te lossen?

Welke bijkomende klachten/problemen zijn er op dit moment?

1. 2. 3. 4. 5.

Wilma van de Vin – van der Velden
Somerseweg 8 5591 JW Heeze
06-54257262
wilma@mijnkrachtveld.nl
www.mijnkrachtveld.nl
KVK nr. 75236060
BTW-id: NL001694694B10



Waar wil je naar toe?

Wat is de grootste reden waarom je daar nog niet bent?

Wat ben je bereid om te investeren?

Ziektegeschiedenis

Kun je chronologisch omschrijven:

1. Welke ziekten, operaties, ongevallen, fracturen, ziekenhuisopnames en behandelingen je in je leven hebt doorgemaakt. Ook ogenschijnlijk kleine zaken als verstuikingen, tandbehandelingen, amandelen pellen en eczeem kunnen van belang zijn. Beschrijf a.u.b. ook eventuele onderzoeksresultaten bij huisarts en/of ziekenhuis.
2. De kinderziekten die je hebt gehad, inenting en etc.
3. Eventuele zwangerschap, het verloop daarvan en de bevalling
4. Belangrijke perioden in je leven kunnen eveneens van invloed zijn (chtscheiding, overspannen zijn, depressies, etc.)
5. Welke medicatie en/of supplementen neem je en waar voor?

Leeftijd	Ziekte, klachten, zwangerschap, bevalling, ongeval, etc.



Wil je op deze pagina aankruisen welke punten op jou van toepassing zijn?

Algemeen

- hoofdpijn:
dagelijks/wekelijks/maandelijks
- slapeloosheid/vroeg wakker
- gewichtsverandering
- duizeligheid
- vermoeidheid:
ochtend/middag
- allergie
- opgezette klieren

Spieren/ Gewrichten

- gespannen /slappe spieren
- spierpijnen/krampen
- gewrichtspijnen
- ooit iets gebroken
- bewegingsbeperkingen
- tintelingen/uitstraling

Hart en bloedvaten

- hoge/lage bloeddruk
- hoog/laag cholesterol
- koude handen/voeten
- spataders
- vocht vasthouden
- pijn/beklemmend gevoel op de borst
- hartkloppingen

Longen en luchtwegen

- kortademigheid
- veel/vaak hoesten
- vaak verkouden
- astma/bronchitis/COPD
- keelpijn/ontsteking
- ontstekingen bijholtes

Maag/ Darmen

- diarree
- verstopping
- opgezette buik
- misselijkheid
- winderigheid
- buikpijn/krampen
- brandend maagzuur
- bloed in de ontlasting
- darmontsteking
- overig

Blaas/ Nieren

- blaasontstekingen
- nier infecties/ nierstenen
- verandering van straal
- verandering van kleur van de urine
- pijn bij plassen
- verzakkingen van de blaas

Vrouw

- Menstruatie
pijnlijke menstruatie:
onregelmatige menstruatie:
- Overgang
- Verzakkingen
- Migraine
- Overig:.....

Huid

- eczeem/uitslag/jeuk
- snel blauwe plekken
- droge huid/ transpiratie



Gesteldheid

- zenuwachtigheid
- depressies
- concentratie zwakte
- angst
- veel piekeren
- geïrriteerd
- opvliegers
- hoofdpijn
- oorsuizen
- overig:

Insuline

- Gewichtstoename bij het eten van koolhydraten
- Ontstekingen
- Voornamelijk vet op de lovehandles
- Vermoeidheid na maaltijden met koolhydraten
- Sterke drang naar zoetheid

Cortisol

- Bloeddruk hoog
- Nooit ziek
- Spiermassaverlies
- Hoge ademhaling (ademhalingsritme)
- Dunnere haren
- Vet, vooral op de buik
- Laag libido
- Slaapproblemen

Intoxicaties

- Gebruik alcohol
 - dagelijks wekelijks maandelijks
- Roken
 - ja nee gestopt
- Gebruik drugs
 - ja nee gestopt
- Koffie
 - gem. aantal kopjes per dag:
- Vullingen
 - Amalgaam (zilverkleur)
 - Composiet (witte)